



Equipa de Intervenção Direta

Missão

“Intervir junto de toxicodependentes e suas famílias ajudando-os a reaprender a viver sem dependências.”

Sessões de Reinserção Social. A Equipa de Intervenção Direta nos meses de julho e setembro continuou a deslocar-se aos Estabelecimentos Prisionais de Izeda e de Bragança sob o Projeto "O Mundo cá Dentro". As sessões abordaram os seguintes temas: *Reinserção Social: Expectativas vs. realidade da vida em liberdade e Sono, Exercícios e Hábitos Saudáveis*, respetivamente.

Procuramos com estas ações, desenvolver temas que permitam a aquisição de competências transversais e úteis não só para o período de reclusão como para a tão aguardada saída do Estabelecimento Prisional.



Férias em Movimento. Mais um ano, em que as férias de verão das crianças, familiares de utentes da Equipa de Intervenção Direta e residentes do Bairro F. F. Habitação Mãe d'Água foram preenchidas com atividades lúdicas, culturais e desportivas.

Estas atividades proporcionadas pela Associação têm-se revelado bastante positivas na integração sociocultural e no desenvolvimento de competências psicossociais, necessárias para um crescimento saudável destas crianças. Estas ações solidificam os laços de proximidade e de confiança entre os técnicos,



Meses temáticos. Como habitual, no Atelier “Partilha de Saberes” decorrem os meses temáticos, o que faz com que determinadas atividades proporcionadas neste espaço estejam relacionadas com os temas selecionados.



O mês de **julho** correspondeu ao mês das «Alegria», o mês dedicado às crianças, com o início das atividades culturais e de lazer com as crianças e jovens do Bairro do F. F. Habitação Social, tal como mencionámos anteriormente.

Em Julho, já é tempo de aproveitar o calor e as férias, mas não deixámos de dedicar tempo à formação e recebemos a Equipa de Enfermagem do Centro de Respostas Integradas (CRI) de Bragança, onde foi abordada a problemática do Alcoolismo, para uma plateia de cerca de 20 pessoas.

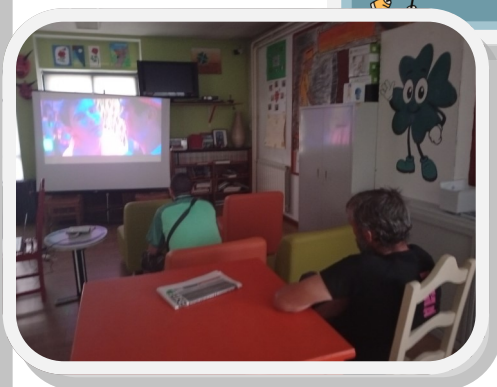


Neste mês também realizámos a VIII FEIRA SOLIDÁRIA DOS USADOS. Este evento esteve aberto ao público em geral e permitiu a aquisição de artigos em bom estado através de donativo consciente. Pretendemos deste modo sensibilizar os visitantes para a importância da preservação do meio ambiente e da economia circular.

O mês subsequente, foi designado como o mês do «Festas Populares», o mês relacionado com os eventos culturais e as festividades da cidade brigantina. Mas não nos ficámos por aí e aproveitámos o ânimo de verão dos nossos utentes para continuar na limpeza profunda e manutenção dos nossos espaços.



Em **setembro**, voltámos às manhãs de exercício físico e às tardes de cinema, ocupando da melhor forma o tempo livre dos utentes, responsabilizando-os de um compromisso que os envolve e que é do seu interesse. Para além disso, estas atividades ajudam os nossos utentes a exercitarem o corpo, a mente e o pensamento crítico.



Um dia no Bairro. Realizou-se a 9 de setembro, ao final do dia, dedicada aos jogos tradicionais.

A intervenção da EID no Bairro do F. F. d Habitação da Mãe d'Água acontece desde sempre e a organização deste tipo de atividades, realizadas no próprio Bairro, é uma forma da Equipa proporcionar atividades lúdicas e de lazer às pessoas que lá vivem, acrescentando um sentido positivo de bairrismo. Mas não só. Com estas atividades retribuímos o apoio que recebemos ao longo do ano das pessoas que acompanhamos (utentes e os seus familiares) e fomentamos as relações de proximidade com os restantes residentes.



Contatos:



<https://reaprenderaviver.pt/>



<https://www.facebook.com/reaprenderaviver.associacao/>



935 945 949

273 333 401



Rua da Estação, N.º1 A - 5300-151 Bragança



geral@reaprenderaviver.pt

eid@reaprenderaviver.pt

