



Equipa de Intervenção Direta (EID)

Missão

“Intervir junto de toxicodependentes e suas famílias ajudando-os a reaprender a viver sem dependências.”

Oficinas da Saúde. Nos meses de abril e maio realizámos duas sessões das já habituais Oficinas da Saúde, intituladas por «Sentimentos e Emoções» e «Cuidar da Saúde no Dia a Dia com Poucos Recursos». Nestas sessões contámos com o precioso contributo de médicas, enfermeiras e estagiárias da Unidade de Cuidados na Comunidade Domus. Estas sessões são dirigidas para os utentes da EID e para a comunidade em geral, e temos tido a envolvimento de cerca de 30 pessoas em cada sessão.



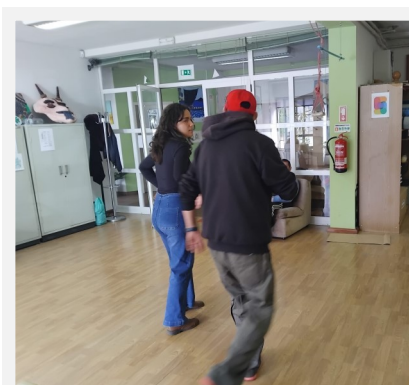
Sessões de Reinserção Social. A EID desloca-se aos Estabelecimentos Prisionais de Izeda (EPI) e de Bragança (EPB) no âmbito do seu Projeto "O Mundo cá Dentro" e enquadrado no seu vetor de intervenção «Reinserção Social. Nas sessões do mês de abril, abordou-se o tema «Autoconhecimento e Desenvolvimento Pessoal», com o propósito de refletir sobre padrões relacionais e comportamentais que se repetem em várias gerações, na ressignificação do passado e na construção de uma nova narrativa. Em maio, o tema «Vida em Sociedade, refletindo, sem moralismos...», permitiu refletir, em ambas as sessões, sobre direitos e deveres de cidadãos. Em junho, o tema «Hábitos de trabalho - Competências & Escolhas», focou-se em competências transferíveis e tomada de decisões no dia a dia. Reforçamos a envolvimento dos reclusos de ambos os Estabelecimentos, nestas sessões, que se manifesta francamente positiva.



Como habitual no Atelier “Partilha de Saberes” decorrem os **meses temáticos**, o que faz com que determinadas atividades proporcionadas neste espaço estejam relacionadas com os temas selecionados mas, tantas outras são feitas para comemorar dias especiais ou para servir os interesses e motivações dos utentes.

Em **Abril, mês da «Dança»**, dedicámos tardes à dança, orientadas pelas estagiárias de Educação Social! As estagiárias também desenvolveram várias dinâmicas de cariz socioemocional e lúdicas.

Não poderíamos deixar de nos associar ao **Mês Internacional da Prevenção dos Maus—Tratos**.



Ainda no mês de Abril, procedemos à renovação do Atelier «Partilha de Saberes», local onde os utentes realizam as suas atividades, dando-lhe uma «cara nova», com a restauração de móveis, estores novos e compra de material imobiliário. Esta renovação deveu-se ao apoio financeiro recebido, por submissão de candidatura ao programa de incentivos da Fundação Caixa CA.



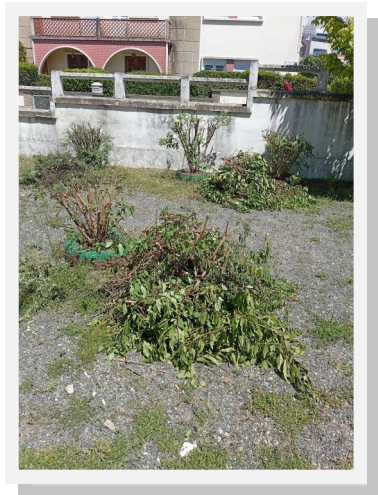
No mês subsequente, **maio**, foi dedicado ao «**mês da família**» e no dia 15, comemorámos o *Dia Internacional das Famílias*, realizando um lanche convívio com os nossos utentes e seus familiares e oferecendo uma lembrança, elaborada no Atelier.



Ainda em maio, aproveitámos para dar continuidade ao trabalho de renovação do nosso espaço do Atelier, reorganizando o seu material exposto. No embalo da reorganização dos espaços, limpámos espaços comuns, deitando fora excedentes que o tempo teima em acumular.



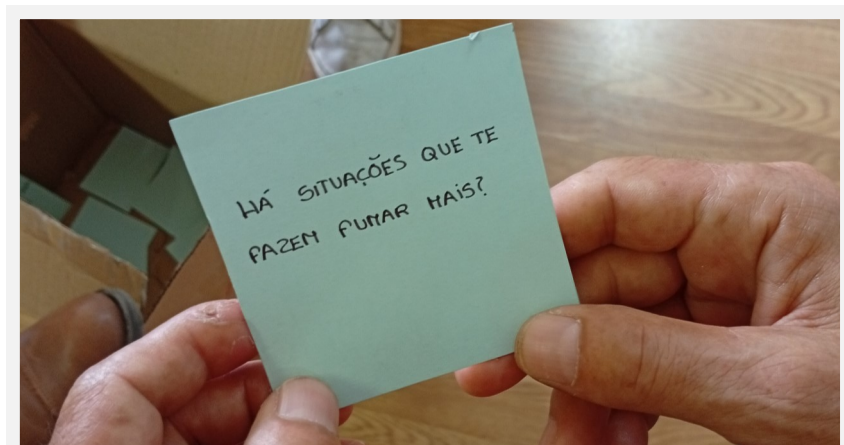
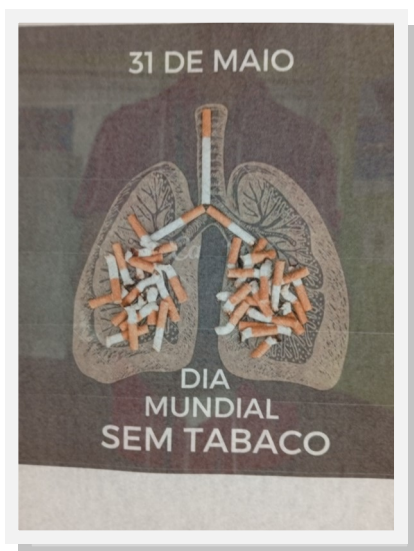
No espaço exterior, fez-se a habitual poda às plantas, esperando um crescimento saudável das mesmas.



Ainda em Maio, criámos uma pequena horta, no espaço exterior da Associação, com plantas que fomos levantar na Sé, numa atividade desenvolvida pelo Instituto Politécnico de Bragança (IPB) no DIA INTERNACIONAL DO FASCÍNIO DAS PLANTAS.



No âmbito dos estágios desenvolvidos pelas alunas de Educação Social, ainda se realizou uma dinâmica com os utentes, no Dia Mundial Sem Tabaco, para que refletissem sobre a sua dependência ao tabaco, os padrões comportamentais associados e estratégias de diminuição do seu consumo.



Em Junho, mês das «**Atividades Livres**», e aproveitando o bom tempo que se faz na rua, desenvolvemos jogos no espaço exterior, como a petanca, *badminton* e caminhada com direito a piquenique. No Atelier, praticaram jogos lúdicos, desportivos, passando da melhor maneira o seu tempo. Enquanto estão no nosso espaço, estão afastados da rua e sem consumir SPA.



Projeto BeCool.NoFool



Ação 1 «Trevo Azul/Código de Segurança»

Tem sido dada continuidade às ações do projeto *BeCool.NoFool*, um projeto socioeducativo, construído em equipa com docentes do IPB e profissionais de saúde da UCC Domus, com foco em



ações de sensibilização, bem como de redução de riscos e minimização de danos. Este é um projeto socioeducativo, que assenta na metodologia pelos pares, intervindo em três dimensões correlacionadas: comportamentos aditivos, comportamentos sexuais de risco e a interculturalidade. Temos vindo a estar presentes nas festas académicas noturnas «Receção ao Caloiro» e «Semana Académica». Mantemos a parceria da PSP e Associação Académica do IPB e claro, com estudantes voluntários.

Para a preparação da ação «Trevo Azul», realizámos uma sessão com os estudantes voluntários, presentes nas noites académicas, e contamos com o contributo, conhecimento e experiência do Subintendente Márcio Mendes, da PSP, do Comando Distrital de Bragança.



Ação 2 «Educação pelos pares no Campus do IPB»

As estagiárias de Educação Social do IPB, a realizar estágio na nossa Associação, no âmbito do **BeCool.NoFool**, formaram outros pares que darão continuidade ao projeto, no âmbito dos comportamentos aditivos, comportamentos sexuais de risco e interculturalidade.



Férias em movimento. A nossa Associação irá promover durante o mês julho, atividades para as crianças do Bairro F. F. Habitação Mãe d'Água. O desporto, a participação em eventos culturais e de lazer são veículos de integração por excelência. A EID pretende chegar a estas crianças para trabalhar e desenvolver competências psicossociais, diminuir os níveis de estigmatização e promover hábitos de vida saudáveis. O desenvolvimento destas atividades levarão à criação de laços de proximidade e ao estabelecimento de uma relação empática e de confiança que permitirá trabalhar, de uma forma informal, competências nas crianças e jovens.



Contatos:

<https://reaprenderaviver.pt/>

<https://www.facebook.com/reaprenderaviver.associacao/>

 273 333 401

 935 945 949



Rua da Estação, N.º1 A - 5300-151
Bragança



geral@reaprenderaviver.pt

eid@reaprenderaviver.pt

