



## Equipa de Intervenção Direta (EID)

### Missão

*“Intervir junto de toxicodependentes e suas famílias ajudando-os a reaprender a viver sem dependências.”*

**Sessões de sensibilização na EPPU.** Enquadradas no vetor de intervenção da EID «Sensibilizar/Informar», levámos a cabo, no mês de janeiro, duas sessões junto aos alunos de 2º ano dos Cursos de Comunicação e Serviço Digital, Desenho Digital 3D e Turismo da Escola Profissional Prática Universal (EPPU). Nestas sessões tivemos o testemunho de uma pessoa que partilhou a sua história de vida na qual os consumos nocivos de álcool estiveram presentes. Esta pessoa está abstinente há vários anos e o seu testemunho ajuda os alunos a refletirem sobre os comportamentos de iniciação, as consequências físicas, psicológicas e sociofamiliares dos consumos nocivos e da dependência ao álcool. Procurámos também sensibilizá-los para o processo de tratamento e prevenção de recaída. Os alunos revelam particular interesse nas sessões que envolvem os testemunhos reais da vivência da problemática da toxicodependência.



**Sessões de Reinserção Social.** A EID, uma vez por mês, desloca-se ao Estabelecimento Prisional de Izeda (EPI), no âmbito do seu Projeto "O Mundo cá Dentro", enquadrado no seu vetor de intervenção «Reinserção Social». As sessões dos meses de janeiro, fevereiro e de março abordaram os temas «Saber gerir, saber poupar», «Prevenção de reincidência e de recaída» e «Dicas para o dia-a-dia...lá fora», respetivamente. Reafirmamos a envolvência dos reclusos nestas sessões, que se manifesta francamente positiva.



Como habitual, no Atelier “Partilha de Saberes”, decorrem os **meses temáticos**, o que faz com que determinadas atividades proporcionadas neste espaço estejam relacionadas com os temas selecionados mas, tantas outras são feitas para comemorar dias especiais ou para servir os interesses e motivações dos utentes.

O mês de **janeiro** correspondeu ao mês das «Janeiras», no qual percorremos algumas Entidades do concelho a cantar as janeiras. Escolhemos a letra e música de Zeca Afonso, acrescentando o verso criado pelos nossos utentes:

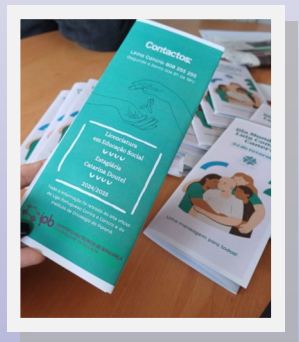
"Reaprender a Viver  
Reaprender a Viver  
Juntos pelo caminho certo  
Ninguém se pode perder."



No mês subsequente, **fevereiro**, foi dedicado ao «Carnaval», no qual desenvolvemos várias atividades alusivas a essa época festiva, tais como a preparação dos fatos e das máscaras para o Desfile de Caretos, 2025, organizado pelo Município de Bragança.

No âmbito dos estágios de Educação Social a decorrem no nosso espaço, desenvolveu-se várias atividades, tais como:

O DIA MUNDIAL DA LUTA CONTRA O CANCRO, que teve como propósito sensibilizar os utentes para a importância da mudança de hábitos e da realização de rastreios periódicos.



O DIA INTERNACIONAL DO PRESERVATIVO, em que se transmitiu aos utentes informações pertinentes no sentido de os sensibilizar para a utilização do preservativo enquanto método altamente eficaz na prevenção da transmissão de Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST'S), bem como para os rastreios às IST'S feitos nos Centro de Saúde.

Comemorámos também o DIA DOS NAMORADOS revertendo-o no «Dia dos Afetos e da Amizade», em que os utentes entregaram o seu postal desenvolvido a alguém que lhes é querido e a quem querem agradecer.



Em **Março**, o mês da «Criatividade Artística», as atividades foram diversificadas. No primeiro dia deste mês participámos no Desfile de Caretos 2025, organizado pelo Município, com as típicas figuras Morte, Diabo e Censura.



Realizámos uma outra atividades no âmbito dos festejos carnavalescos mas com um cunho de introspeção e reflexão por parte dos nosso utentes: CARNAVAL (COM MEMÓRIAS E SEM ADIÇÕES).

Comemorámos o DIA INTERNACIONAL DA MULHER, bem como desenvolvemos uma OFICINA DE AUTOEXPRESSÃO.



Não deixámos de comemorar o «Dia do Pai», ao colocarmos no Atelier uma caixa fechada na qual os utentes escreveram a mensagem que gostariam de ter dito ao seu pai, maior parte deles já falecidos.



As atividades das estagiárias de Educação Social não ficaram por aqui e ainda, desenvolveram um Mural da Felicidade, para comemorar o DIA DA FELICIDADE.

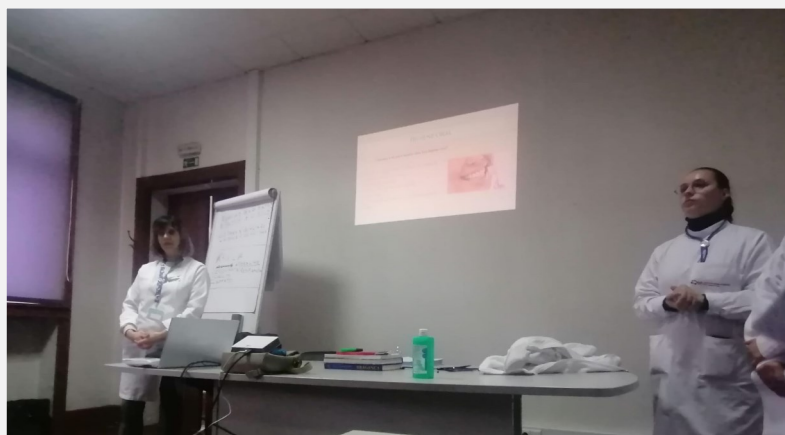
Numa ação pensada em conjunto, deu-se início a um novo projeto da EID/ARV com o apoio inicial das estagiárias de Educação Social, um momento e um espaço dedicado às mulheres. Um projeto designado «Vamos conversar? Momento de partilha feminina». A 1ª sessão decorreu com duas atividades desenvolvidas «EU, EM PALAVRAS» e a «CAIXINHA DA GRATIDÃO». Esta ação vai ter periodicidade semanal, com horário predefinido.



**Participação no Encontro de Redes de Acolhimento.** No dia 17 de fevereiro, os nossos colegas da Equipa dos Apartamentos Partilhados da nossa Associação tiveram o gosto de marcar presença no Encontro Nacional de Redes de Acolhimento - Centros de Acolhimento e Apartamentos Partilhados para pessoas em situação de sem abrigo. Este projeto inovador Apartamentos Partilhados está em funcionamento desde março de 2024 na nossa Associação. Estes momentos de partilha com outras equipas que têm a mesma intervenção, são cruciais para uma melhor resposta a estas pessoas em particular.



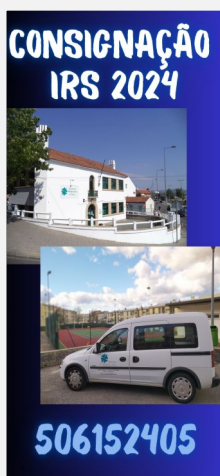
**Oficinas da Saúde.** Para o desenvolvimento desta ação, a Equipa de Intervenção Direta tem tido como parceira a Unidade de Cuidados na Comunidade do Centro de Saúde de Santa Maria (CSSM). Profissionais de enfermagem ou de medicina geral desenvolvem palestras/workshops sobre temáticas de saúde específicas, nas instalações da nossa Associação, para os nossos utentes, famílias e comunidade em geral. Estas oficinas têm periodicidade mensal com a devida divulgação nas redes sociais da Associação. Neste ano 2025 já realizámos duas oficinas, com os temas «Hábitos de Higiene», e «Minha Saúde, meu direito, minha responsabilidade». Deixamos, desde já, o convite para a próxima Oficina da Saúde, marcada para o dia 2 de abril, com o tema «Infeções Sexualmente Transmissíveis», ministrada por uma profissional de medicina geral.



**Apresentação Estudo Sociológico 2023/2024. I Educar e Prevenir I.** No dia 22 de fevereiro, tivemos o gosto de apresentar os resultados do nosso estudo denominado "Consumos Juvenis" aos pais e encarregados de educação do Agrupamento de Escolas Emídio Garcia. A apresentação foi feita no decorrer da Assembleia Geral Ordinária, convocada pela APEG (Associação de Pais e Encarregados de Educação do Agrupamento Emídio Garcia). Esta apresentação teve como objetivo, não só dar a conhecer os principais resultados do estudo, pertinentes para o debate do tema, mas também para sensibilizar os pais/encarregados de educação, bem como toda a comunidade educativa, para a importância da participação dos seus filhos estudantes nestes estudos e em programas de sensibilização e intervenção no âmbito da toxicod dependência.



**Formações Modulares.** Decorre nas instalações da Associação Reaprender a Viver ações formativas modulares com o objetivo de apoiar os nossos utentes e suas famílias na construção de um projeto de vida, no sentido de maior inclusão social e promoção da empregabilidade. Estas formações destinam-se a pessoas de 18 aos 64 anos.



Ao preencher a sua declaração de IRS, no quadro 11, do modelo 3, basta indicar o nosso número de contribuinte 506 152 405 e apoie as nossas causas.

Temos o gosto de anunciar que a resposta social Equipa de Intervenção Direta da Associação Reaprender a Vida faz este ano 20 anos . Esta resposta foi criada em 2005 por um acordo de cooperação atípico com o Instituto de Segurança Social, protocolado para acompanhamento de 50 utentes com a problemática da toxicod dependência. Faz-se acompanhamento psicossocial aos utentes, seus familiares e à população afetada pela fenómeno. Intervém-se em três vetores: Sensibilizar/Informar, Encaminhar e Orientar e Reinserção Social. Temos muito orgulho neste caminho percorrido, na intervenção aprimorada ao longo destes anos e nos projetos até então desenvolvidos, bem como naqueles que estão a ser desenhadas e que trarão inovação e uma melhor resposta às necessidades de utentes. Vamos comemorar estes 20 anos com várias ações ao longo deste ano civil, que iremos divulgar, e esperamos contar com o envolvimento dos nossos associados e entidades parceiras.




**20 ANOS DE  
EQUIPA DE INTERVENÇÃO  
DIRETA**




**Contatos:**

<https://reaprenderaviver.pt/>

<https://www.facebook.com/reaprenderaviver.associacao/>

 273 333 401

 935 945 949

 Rua da Estação, N.º1 A - 5300-151  
Bragança

 [geral@reaprenderaviver.pt](mailto:geral@reaprenderaviver.pt)

[eid@reaprenderaviver.pt](mailto:eid@reaprenderaviver.pt)

