



## Equipa de Intervenção Direta (EID)

### Missão

*“Intervir junto de toxicodependentes e suas famílias ajudando-os a reaprender a viver sem dependências.”*

Nesta Newsletter fazemos referência às atividades que a nossa Equipa realizou desde julho a dezembro. As que nos falta partilhar com os nossos leitores.

**Sessões de Reinserção Social.** A EID uma vez por mês desloca-se ao Estabelecimento Prisional de Izeda (EPI) no âmbito do seu Projeto "O Mundo cá Dentro", enquadrado no vetor de intervenção «Reinserção Social». As sessões envolveram os temas «Prevenção de riscos associados ao início de pena», «Apoios Sociais: Subsídio (Social) de Desemprego; Rendimento Social de Inserção (RSI) e Prestação Social de Inserção (PSI)», «Gestão de Relacionamentos» e «Gerir e Resolver Conflitos». A partir de outubro, a EID efetivou as mesmas sessões no Estabelecimento Prisional de Bragança.



A avaliação que fazemos destas ações é muito positiva, motivando-nos a continuar neste projeto, pois os reclusos são assíduos e muito participativos ao longo das sessões. Procuramos com estas ações, desenvolver temas que permitam a aquisição de competências transversais e úteis não só para o período de reclusão como para a tão aguardada saída do Estabelecimento Prisional.



**VI e VII Feira Solidária dos Usados.** Estes eventos decorreram no espaço da Associação e estiveram aberto ao público em geral, o que permitiu aquisição de artigos em bom estado através de donativo consciente.

Com esta ação procuramos sensibilizar os visitantes para a questão da luta contra a pobreza, a par da importância da preservação do meio ambiente e da economia circular.



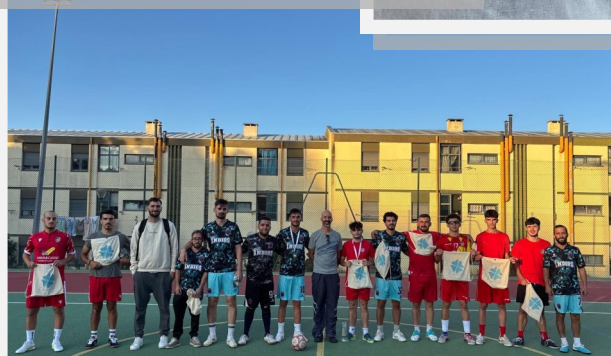
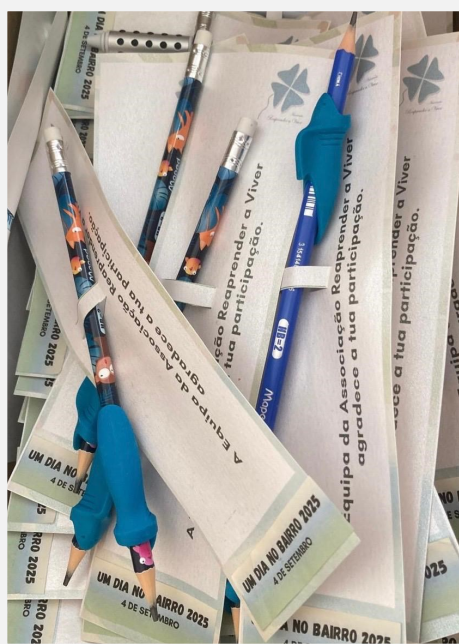
**Férias em Movimento.** Aproveitamos as pausas letivas para dedicarmos parte do nosso tempo e trabalho às crianças e jovens do Bairro F. F. Habitação Mãe d'Água. As férias de verão foram preenchidas com atividades lúdicas, culturais e desportivas, diversificadas e diferenciadoras, relativamente aos outros anos. Graças à **União das Freguesias de Sé, Santa Maria e Meixedo** que nos cedeu o transporte, foi possível a estas crianças desfrutarem de tardes diferentes e enriquecedoras, tais como uma ida ao Parque Biológico de Vinhais e uma ida à praia fluvial do Azibo e a Podence, visitar a aldeia dos Caretos. Também ficamos gratos à **Associação Desportiva de Equitação da Quinta das Carvas**, pela tarde única, com atividades de expressão plástica e uma aula de equitação e ao **Prof. Acácio Pradinhos**, por tornar mais rico o conhecimento destas crianças sobre os costumes e tradições de Bragança.

Os eventos e as atividades desportivas proporcionadas pela Equipa desta Associação têm-se revelado bastante positivas na integração sociocultural e no desenvolvimento de competências psicossociais, necessárias para um crescimento saudável destas crianças e jovens. Estas ações solidificam os laços de proximidade e de confiança entre os técnicos, as crianças e as suas famílias.



**Um dia no Bairro.** A intervenção da EID no Bairro do F. F. d Habitação da Mãe d'Água acontece desde sempre e a organização deste tipo de atividades, realizadas no próprio Bairro, é uma forma da Equipa proporcionar atividades lúdicas e de lazer às pessoas que lá vivem, acrescentando um sentido positivo de bairrismo. Mas não só. Com estas atividades retribuímos o apoio que recebemos ao longo do ano das pessoas que acompanhamos (utentes e os seus familiares) e fomentamos as relações de proximidade com os restantes residentes.

Na edição deste ano, tivemos o privilégio de ter connosco a dinamizar este evento, os professores do **MS Fit Club** com aulas de dança e treino funcional, bem como as equipas de futsal, **Escolinha Arnaldo Pereira** e a da casa, os **Índios**. Reiteramos o nosso agradecimento e a pronta disponibilidade destas Entidades para colaborarem com a Associação.



**Sessões de sensibilização na EPPU.** Enquadradas no vetor de intervenção da EID «Sensibilizar/Informar», levamos a cabo, no mês de novembro, duas sessões junto aos alunos de 3º ano dos Cursos de *Comunicação e Serviço Digital*, de *Turismo* e de *Desenho Digital 3D*, da Escola Profissional Prática Universal (EPPU). Nestas sessões tivemos como recurso o jogo desenvolvido pela EID «Percebendo as drogas», de carácter lúdico e pedagógico, que serve os objetivos sensibilizar, esclarecer os alunos sobre os consumos precoces de drogas lícitas e ilícitas, bem como sobre adições sem substância. Pretende-se também com o jogo desmistificar mitos e ideias erróneas acerca da problemática da toxicod dependência. Este jogo tem sido periodicamente atualizado, para que os temas e as informações associadas sejam o mais fidedignas e ajustadas à realidade e aos dados recebidos de relatórios sobre os Comportamentos Aditivos e Dependências (CAD).



Para a Semana da Erradicação da Pobreza e Exclusão Social desenvolvemos uma atividade trabalhosa, desafiadora mas simultaneamente prazerosa, com a missão de contribuir para a mobilização de esforços no combate à pobreza e para a defesa do direito de todas as pessoas a viverem com dignidade. Uma atividade direcionada para as famílias, com amplitude ao nível distrital. Criámos um **Calendário de atividades diárias centrado na promoção da educação e sensibilização para o combate à pobreza e exclusão social**, em parceria com o Núcleo Distrital de Bragança da EAPN. Este calendário é acompanhado por um **Guia de Atividades, com recursos e materiais para a sua utilização e que pode consultar aqui:** <https://reaprenderaviver.pt/semana-pelo->

**SEMANA EUROPEIA PARA A ERRADICAÇÃO DA POBREZA E EXCLUSÃO SOCIAL 2025**  
**O combate à pobreza e exclusão social faz-se pela Educação!**

REGISTA NO TEU DIÁRIO DA SOLIDARIEDADE!  
 NÃO TE ESQUEÇAS DO TEU REGISTO NO DIÁRIO!

<p><b>13 DIA DE CONHECER E COMPREENDER O TEMA</b>            Ajude a criança a compreender os direitos humanos e a aplicá-los em ações do dia-a-dia, praticando gestos de solidariedade</p>	<p><b>14 DIA DO CONTO</b>            Ajude a criança, através da leitura e debate da história, a desenvolver empatia perante a exclusão e a promover atitudes de inclusão</p>	<p><b>15 DIA DO JOGO DA IGUALDADE</b>            Incentive a criança a perceber a desigualdade e compreender que a partilha torna o mundo mais justo e equitativo</p>	<p><b>16 DIA DA PARTILHA</b>            Incentive a criança a partilhar brinquedos e a aprender o valor da solidariedade e entreatajuda</p>
<p><b>17 DIA INTERNACIONAL PARA A ERRADICAÇÃO DA POBREZA</b>  <b>MURAL DA SOLIDARIEDADE</b>            Inspire a criança a vestir-se de branco e a deixar a sua marca no Mural da Solidariedade</p>	<p><b>18 &amp; 19 FIM DE SEMANA DA GENEROSIDADE</b>            Incentive a criança a escolher e a doar algo, praticando a generosidade e ajudando quem mais precisa  <b>doar a alguém ou a alguma instituição para que os bens tenham uma segunda vida</b></p>		<p><b>20 DIA DO COMBATE AO DESPERDÍCIO</b>            Crie com a criança uma receita utilizando sobras de alimentos, incentivando a reduzir o desperdício alimentar</p>
<p><b>21 DIA DO CINEMA</b>            Assista com a criança:  <b>Curta-metragem "O Poder do Amor"</b>            &amp;  <b>Curta-metragem "Cordas"</b></p>	<p><b>22 DIA DO JOGO DOS DIREITOS</b>            Participe, com a criança, no Jogo dos Direitos, ajudando-a a descobrir como estes são importantes</p>	<p><b>23 DIA DO ORIGINAL</b>            Incentive a criança a criar um poema, desenho ou outra expressão para mostrar como combater a pobreza e exclusão social</p>	<p><b>24 DIA DO DIÁRIO DA SOLIDARIEDADE</b>            Participe, com a criança, na apresentação do diário de bordo desenvolvido ao longo da semana, por forma a promover a inclusão e a partilha</p>

VAMOS PARTILHAR COM TODOS/AS?

## Projeto BeCool.NoFool - Ação 1 «Trevo Azul/Código de Segurança»

Querendo criar um maior impacto na comunidade educativa, com as nossas ações de sensibilização, bem como de redução de riscos e minimização de danos, desenvolvemos o projeto **BeCool.NoFool**, em equipa com docentes do



IPB e profissionais de saúde da UCC Domus. Este é um projeto socioeducativo, que assenta na metodologia pelos pares, intervindo em três dimensões correlacionadas: comportamentos aditivos, comportamentos sexuais de risco e a interculturalidade.

É um projeto de continuidade e a nossa última ação desenvolveu-se ao longo das noites da Receção ao Caloiro '25/26. Foram divulgados através das redes sociais, códigos de segurança: um verbal, «Trevo Azul», outro não-

verbal, que significa «estou desconfiado», a serem usados por quem não se sentisse seguro durante as noites festivas. Nesta ação continuamos a contar com a parceria da PSP e Associação Académica do IPB e claro, com estudantes voluntários.



No dia 28 de outubro, fizemos uma ação de formação preparativa dos/as voluntários/as do projeto **BeCool.NoFool**.

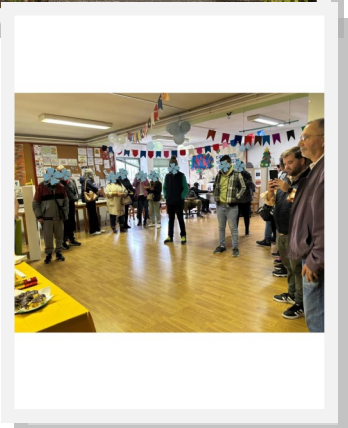


**20 anos EID.** A Equipa de Intervenção Direta surge em janeiro de 2005, através de um acordo de cooperação atípico com o Instituto de Segurança Social - Centro Distrital de Bragança. A EID faz um acompanhamento psicossocial com estes utentes e os seus familiares, bem como intervém nas comunidades afetadas

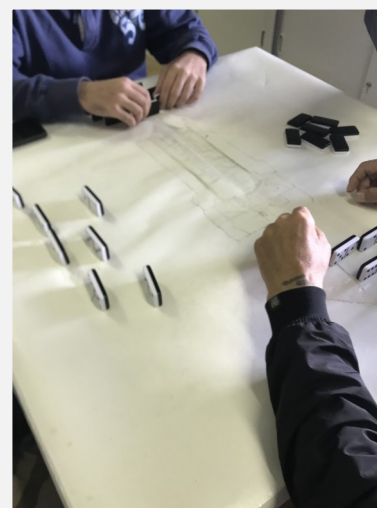
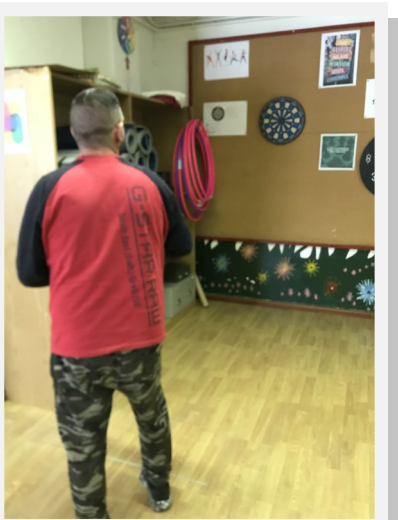
pela toxicodependência

Mesmo após 20 anos, a nossa EID mantém-se única no distrito de Bragança! Para conhecer melhor os nossos eventos festivos associados, consulte a nossa [Newsletter Especial - 20 anos EID em](#)

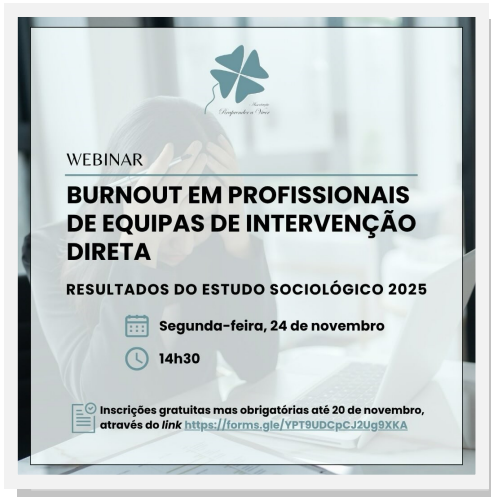
<https://reaprenderaviver.pt/ano-2025/>



Partilhamos várias fotos representativas de atividades desenvolvidas no Atelier “Partilha de Saberes” e outras que são feitas no âmbito da gestão do espaço interior e externo da Associação, com o apoio dos utentes.



O estudo sociológico de 2025, realizado pela EID teve como tema “Burnout em Profissionais de Equipas de Intervenção Direta” do país. país, dando foco a um tema delicado e cada vez mais emergente de ser estudado e intervencionado, o *burnout*. Este é um fenómeno em crescimento que afeta profissionais em várias áreas, sobretudo aqueles que trabalham diretamente com populações vulneráveis. No contexto das Equipas de Intervenção Direta, caracterizado por diversos desafios emocionais, sociais e institucionais, tornou-se fundamental compreender as causas e consequências deste fenómeno, nos profissionais destas mesmas equipas.



Em 24 de novembro, realizámos o *webinar* que serviu não só para apresentar os resultados do estudo, mas também para refletir sobre estratégias que ajudem os profissionais a identificar sinais, sintomas e assumir estratégias de como lidar com este problema. Para além do tema específico sobre o *burnout*, também foram discutidas boas práticas na intervenção de Equipas de Intervenção Direta.

Em **dezembro**, preparámos a árvore, o presépio de Natal e com a ajuda dos utentes e dos técnicos decoramos a Associação. No dia 22 de dezembro, fizemos o nosso **Lanche de Natal**, através do qual passámos uma tarde harmoniosa e feliz, com os utentes, familiares e associados.



Recebemos também crianças no nosso Atelier, nas suas férias de Natal, e com elas realizámos trabalhos manuais relacionadas com esta época festiva, bem como proporcionamos-lhes a participação em atividades lúdicas e de diversão, abertas a toda a comunidade, nomeadamente na Terra Natal.



A Associação Reaprender a Viver foi a entidade beneficiária dos donativos provenientes da iniciativa *Desfile Solidário 2025*, organizado pelo Nordeste Automóvel Clube.

Deixámos um especial agradecimento a todas as entidades e participantes envolvidos e que contribuíram com produtos alimentícios, de higiene pessoal e limpeza habitacional, para os nossos utentes das respostas «Equipa de Intervenção Direta» e «Apartamentos Partilhados».



Desejamos a todos os nossos utentes e seus familiares, associados e entidades parceiras, continuação de BOAS FESTAS! Que tenham um 2026 repleto de paz, amor e sucessos.

### Contatos:



<https://reaprenderaviver.pt/>



<https://www.facebook.com/reaprenderaviver.associacao/>



273 333 401



935 945 949



Rua da Estação, N.º1 A - 5300-151 Bragança



[geral@reaprenderaviver.pt](mailto:geral@reaprenderaviver.pt)

[eid@reaprenderaviver.pt](mailto:eid@reaprenderaviver.pt)

