



## Equipa de Intervenção Direta (EID)

### Missão

*“ Intervir junto de toxicodependentes e suas famílias ajudando-os a reaprender a viver sem dependências. “*

## 20 anos de Equipa de Intervenção Direta

A Associação Reaprender a Viver (ARV), IPSS, foi criada em 2003, perante a necessidade crescente de apoiar jovens e demais que se encontravam em vias e/ou em exclusão social, nomeadamente desempregados, ex-reclusos, pessoas com a problemática da toxicodependência, pessoas em situação de sem-abrigo, entre tantas outras pessoas e famílias neste largo espectro de vulnerabilidade social.

A Equipa de Intervenção Direta surge dois anos após a criação da Associação Reaprender a Viver (ARV), em janeiro de 2005, através de um acordo de cooperação atípico com o Instituto de Segurança Social - Centro Distrital de Bragança. O acordo de cooperação foi estabelecido para 50 utentes com a problemática da toxicodependência. A EID faz um acompanhamento psicossocial com estes utentes e os seus familiares, bem como intervém nas comunidades afetadas pelo fenómeno. A toxicodependência abrange o alcoolismo e outras Substâncias Psicoativas.



Mesmo após 20 anos, a nossa EID mantém-se única no distrito de Bragança!

Ao longo dos primeiros anos, com sede geograficamente mais próxima, a EID tinha uma maior intervenção no Bairro Fundo Fomento de Habitação Social Mãe D'Água. Não obstante, a requalificação urbana do Bairro, a dispersão da problemática da toxicodependência pela cidade de Bragança, a alteração das instalações em 2011, fez com que a nossa intervenção se descentralizasse e não fosse direcionada apenas para os residentes do Bairro Social. Mesmo assim, são várias as ações e projetos desenvolvidos com utentes e residentes do mesmo.

Com as necessidades e exigências impostas, bem como com a qualificação progressiva da atuação da Equipa, foi impreterível atuarmos em diferentes vetores, bem como integrarmos e complementar-mos a nossa intervenção com as **Equipas de Rua**, em que efetuamos saídas de ruas diurnas e noturnas, geralmente a pé, pelas ruas da cidade, por locais e zonas identificadas como sendo frequentadas pelos nossos utentes. Não obstante, a nossa intervenção em contexto de rua, serve muitas vezes de ponte e de elo de ligação entre serviços, entidades e comunidade na sinalização, identificação e acompanhamento de novos casos de pessoas em situações de sem abrigo, situações de mendicidade e prostituição.

**Apoio Psicossocial**  
Atelier "Partilha de Saberes"  
**Equipas de Rua**

VETORES:

- 1 Sensibilizar e Informar
- 2 Orientar e Encaminhar
- 3 Reinserção Social

**20 ANOS DE EID**

**EID - Equipa de Intervenção Direta**  
Atuação junto à população  
Toxicodependente  
Única no distrito de Bragança

**EQUIPA DE INTERVENÇÃO DIRETA**  
Psicóloga  
Assistente Social  
Socióloga  
Animador Sociocultural

Todos os anos, desenvolvemos atividades estruturais e basilares que definem a nossa intervenção e estão na génese desta resposta social:

- ⇒ **Recolha e elaboração de material informativo**
- ⇒ **Atualização de base de dados**
- ⇒ **Atelier «Partilha de Saberes»**
- ⇒ **Visitas Domiciliárias**
- ⇒ **«Pontes de Contacto» - saídas de rua diurnas e noturnas**
- ⇒ **Encaminhamento de utentes para tratamento**
- ⇒ **Apoio social e psicológico (acompanhamento e a aconselhamento de utentes e seus familiares)**
- ⇒ **Acompanhamento após tratamento especializado**
- ⇒ **Encaminhamento para saúde, trabalho e formação**

Para além dessas atividades estruturais, desenvolvemos outras integradas nos diferentes vetores de intervenção da Equipa de Intervenção Direta.

No vetor 1 — **Sensibilizar e Informar** — o propósito é sensibilizar e informar, os utentes, familiares e as comunidades afetadas pelo fenómeno da toxicod dependência para os fatores e comportamentos de risco associados ao consumo de Substâncias Psicoativas e suas consequências; bem como, promover maior conhecimento para que a tomada de decisão de consumir ou não, seja mais consciente e esclarecedora. Neste vetor, as nossas atividades principais:

⇒ **«Trevo Informativo»:** Newsletter's, Partilha nas Redes Sociais, Filmes e Áudios de divulgação, de promoção e de testemunhos da EID/ARV.

⇒ **Estudo Sociológico Anual**

⇒ **Ações de Redução de Riscos e Minimização de Danos** em grupos afetados pela toxicod dependência



⇒ **Ação de formação para técnicos da área social**

⇒ **Ações de sensibilização sobre abuso de Substâncias Psicoativas**

⇒ **«Cantinho do Esclarecimento»** - ações que visam potenciar fatores de proteção em crianças/jovens

⇒ **«Oficinas da Saúde»** — Educar para a saúde

⇒ **«Percebendo as drogas»** - jogo pedagógico criado pela EID.



No vetor 2 — **Orientar e Encaminhar** — o propósito é orientar e encaminhar os utentes e seus familiares para as respostas e entidades adequadas ao tratamento das adições, bem como necessárias para o seu processo de reinserção social. Neste vetor, as nossas atividades principais:

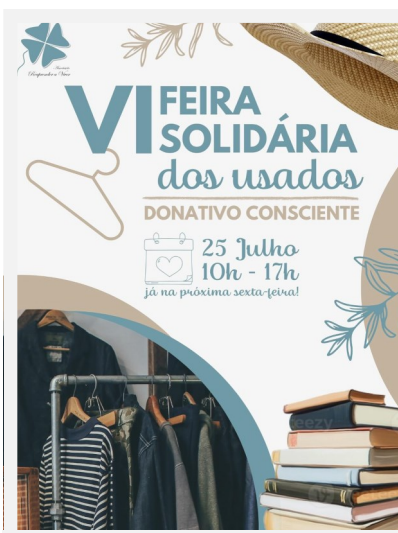
- ⇒ **Tertúlias « A nossa conversa»**
- ⇒ **«Vamos ser parceiros»** - estabelecimento de parcerias e articulações com outras Entidades das áreas: social, emprego e formação, e de saúde.
- ⇒ **«Saber gerir, saber poupar»** - **Gestão Doméstica**
- ⇒ **«Vamos lá famílias»** - sessões dirigidas para aos familiares



No vetor 3 — **Reinserção social** — o propósito é estabelecer pontes de mediação entre o indivíduo com a problemática da toxicod dependência e a sociedade, nas principais áreas a trabalhar com os mesmos: saúde, emprego, família e comunidade.

Não obstante, também procuramos a integração e a participação dos nossos utentes, familiares e crianças Bairros Sociais em atividades, nomeadamente culturais e lúdicas, promovidas por outras entidades concelhias, desenvolvendo o seu sentido de pertença e identificação com o seu meio social envolvente. Neste vetor, as nossas atividades principais:

- ⇒ **Sessões de Reinserção Social nos Estabelecimentos Prisionais de Izeda e Bragança;**
- ⇒ **Reuniões de acompanhamento do processo de reinserção social,** com os utentes, seus familiares e entidades facilitadoras;
- ⇒ **Formação dos técnicos da EID,** para atualização de técnicas e estratégias que visem apoiar nesse processo de reinserção;
- ⇒ **(Re)Descobrir a Cultura:** participação, cidadania e autonomia;



Neste ano comemorativo dos **20 anos EID**, através das redes sociais da ARV, desenvolvemos materiais - vídeos, áudios e cartazes - que servem para vos mostrar resumidamente as nossas áreas de intervenção, o nosso progresso, ações e projetos desenvolvidos, ao longo destas duas décadas e partilhados nas nossas redes sociais:



Pode consultar o vídeo através dos *links*

<https://www.facebook.com/reel/683905614238387>

<https://reaprenderaviver.pt/aniversario-20-anos-eid/>

Com o devido consentimento dos utentes e familiares para a gravação de áudio, para esta comemoração dos 20 anos EID, reunimos os seus testemunhos, em que falaram abertamente sobre as suas experiências como beneficiários da nossa resposta social. Trabalhar na área social é desafiante e exigente, e ao ouvir os testemunhos de vários utentes e seus familiares, ficamos agradecidos e gratificados pelo reconhecimento do nosso trabalho.



Pode consultar o vídeo através dos *links*

<https://www.facebook.com/share/v/17e83PdjLA/>

<https://reaprenderaviver.pt/aniversario-20-anos-eid/>



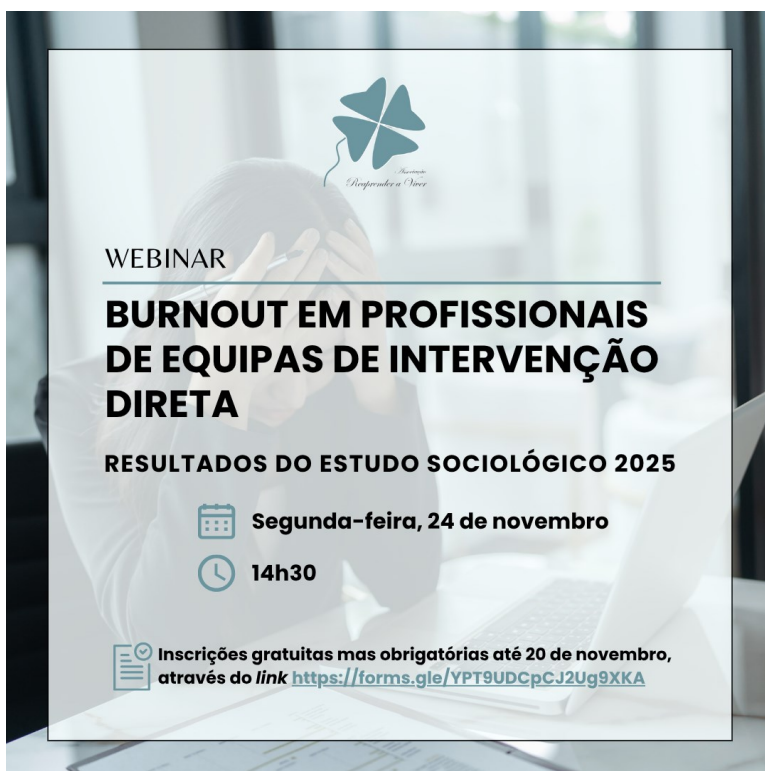
**22 de novembro de 2025.** A data escolhida pela Associação Reaprender a Viver para a comemoração dos 20 anos da EID nas suas instalações, junto aos seus utentes e familiares, bem como outras pessoas e entidades fulcrais na dinâmica da equipa e da própria Associação.

Fica aqui, o registo em fotografia desta festa comemorativa, que nos alegrou e deu-nos um novo ânimo para continuar o nosso trabalho com afinco!



Neste ano comemorativo, quisemos dedicar o **Estudo Sociológico** aos profissionais, não só da nossa equipa, mas também aos colegas de todas as Equipas de Intervenção Direta do país, dando foco a um tema delicado e cada vez mais emergente de ser estudado e intervencionado, o **burnout**. Este é um fenómeno em crescimento que afeta profissionais em várias áreas, sobretudo aqueles que trabalham diretamente com populações vulneráveis. No contexto das Equipas de Intervenção Direta, caracterizado por diversos desafios emocionais, sociais e institucionais, tornou-se fundamental compreender as causas e consequências deste fenómeno, nos profissionais destas mesmas equipas.

Este *webinar* serviu não só para apresentar os resultados do estudo, mas também para refletir sobre estratégias que ajudem os profissionais a identificar sinais, sintomas e assumir estratégias de como lidar com este problema. Para além do tema específico sobre o *burnout*, também foram discutidas boas práticas na intervenção de Equipas de Intervenção Direta.



WEBINAR

**BURNOUT EM PROFISSIONAIS DE EQUIPAS DE INTERVENÇÃO DIRETA**

RESULTADOS DO ESTUDO SOCIOLÓGICO 2025

Segunda-feira, 24 de novembro

14h30

Inscrições gratuitas mas obrigatórias até 20 de novembro, através do link <https://forms.gle/YPT9UDCpCJ2Ug9XKA>



Encerra-se assim, este ano comemorativo dos 20 anos EID com a divulgação desta Newsletter— Edição Especial.

**Obrigada por acompanharem o nosso trabalho!**

### Contatos:

<https://reaprenderaviver.pt/>

<https://www.facebook.com/reaprenderaviver.associacao/>

☎ 273 333 401

☎ 935 945 949

🏠 Rua da Estação, N.º1 A - 5300-151 Bragança

✉ [geral@reaprenderaviver.pt](mailto:geral@reaprenderaviver.pt)

[eid@reaprenderaviver.pt](mailto:eid@reaprenderaviver.pt)

