



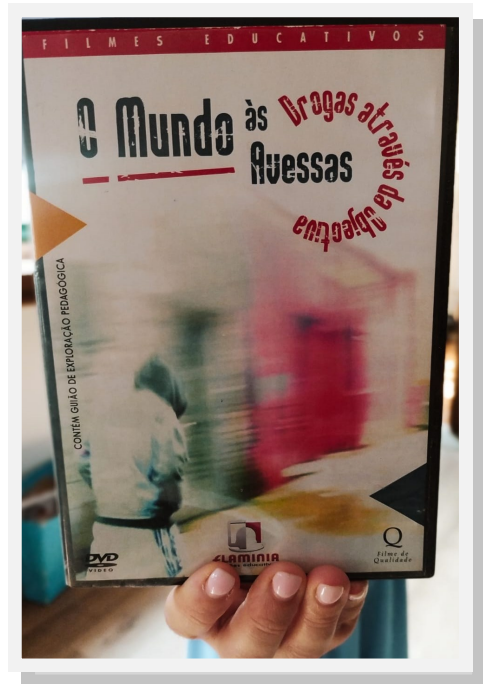
## Equipa de Intervenção Direta (EID)

### Missão

“ *Intervir junto de toxicodependentes e suas famílias ajudando-os a reaprender a viver sem dependências.* ”

### Sessões de sensibilização na EPPU

Enquadradas no vetor de intervenção da EID «Sensibilizar/ Informar», levámos a cabo, no mês de maio, uma sessão junto dos alunos de duas turmas de 1º ano da Escola Profissional Prática Universal (EPPU). Nestas sessões exibimos o filme «Um mundo às avessas», que introduz o tema dos consumos de Substâncias Psicoativas e as consequências nos diferentes contextos de vida das pessoas consumidoras. O filme retrata casos reais e sendo assim, torna-se mais cativante de ser visualizado pelos alunos.



**Semana da Interculturalidade.** Na edição deste ano, a Associação Reaprender a Viver teve uma atuação especial, na medida em que participou numa das comunicações do **Webinar «Habitação Social, Intervenção e Interculturalidade»**, enquadrada em *Projetos e Práticas de Inclusão em Habitação Social*, organizado pela EAPN.

Com intervenção de 20 anos no terreno, na nossa comunicação partilhámos os nossos vetores de intervenção, as ações desenvolvidas e direcionadas para o Bairro Social, que nos é mais próximo, o Bairro F.F. de Habitação Social da Mãe D'Água.

**Webinar**  
11 abril  
zoom

**PROGRAMA**  
10:00 Boas-vindas  
ESTRATÉGIAS DE INTERVENÇÃO SOCIAL EM CONTEXTOS MULTICULTURAIS  
Moderadora: Isabel Amorim, EAPN Portugal/ ND Braga  
10:05 - José Carlos Marques, Docente e Investigador do Instituto Politécnico de Leiria  
PROJETOS E PRÁTICAS DE INCLUSÃO EM HABITAÇÃO SOCIAL  
Moderadora: Helga Castro, EAPN Portugal/ ND Bragança  
10:30 - Vera Preto, Vereadora da Câmara Municipal de Mirandela  
10:55 - Maria Ferreira, Diretora do Departamento de Apoio Social da BragoHabil, EM  
11:20 - Márcia Pinto, Diretora Técnica da Associação Reaprender a Viver  
11:45 - Jorge Faria, Presidente da Associação de Moradores das Lameiras e Vânia Barroso, Psicóloga  
12h10 - Debate  
12h30 - Encerramento

**Habitação Social, Intervenção e Interculturalidade**

**Webinar**  
11 abril  
zoom

**PROGRAMA**  
10:00 Boas-vindas  
ESTRATÉGIAS DE INTERVENÇÃO SOCIAL EM CONTEXTOS MULTICULTURAIS  
Moderadora: Isabel Amorim, EAPN Portugal/ ND Braga  
10:05 - José Carlos Marques, Docente e Investigador do Instituto Politécnico de Leiria  
PROJETOS E PRÁTICAS DE INCLUSÃO EM HABITAÇÃO SOCIAL  
Moderadora: Helga Castro, EAPN Portugal/ ND Bragança  
10:30 - Vera Preto, Vereadora da Câmara Municipal de Mirandela  
10:55 - Maria Ferreira, Diretora do Departamento de Apoio Social da BragoHabil, EM  
11:20 - Márcia Pinto, Diretora Técnica da Associação Reaprender a Viver  
11:45 - Jorge Faria, Presidente da Associação de Moradores das Lameiras e Vânia Barroso, Psicóloga  
12h10 - Debate  
12h30 - Encerramento

**Webinar**  
11 abril  
zoom

**PROGRAMA**  
10:00 Boas-vindas  
ESTRATÉGIAS DE INTERVENÇÃO SOCIAL EM CONTEXTOS MULTICULTURAIS  
Moderadora: Isabel Amorim, EAPN Portugal/ ND Braga  
10:05 - José Carlos Marques, Docente e Investigador do Instituto Politécnico de Leiria  
PROJETOS E PRÁTICAS DE INCLUSÃO EM HABITAÇÃO SOCIAL  
Moderadora: Helga Castro, EAPN Portugal/ ND Bragança  
10:30 - Vera Preto, Vereadora da Câmara Municipal de Mirandela  
10:55 - Maria Ferreira, Diretora do Departamento de Apoio Social da BragoHabil, EM  
11:20 - Márcia Pinto, Diretora Técnica da Associação Reaprender a Viver  
11:45 - Jorge Faria, Presidente da Associação de Moradores das Lameiras e Vânia Barroso, Psicóloga  
12h10 - Debate  
12h30 - Encerramento

**Webinar**  
11 abril  
zoom

**PROGRAMA**  
10:00 Boas-vindas  
ESTRATÉGIAS DE INTERVENÇÃO SOCIAL EM CONTEXTOS MULTICULTURAIS  
Moderadora: Isabel Amorim, EAPN Portugal/ ND Braga  
10:05 - José Carlos Marques, Docente e Investigador do Instituto Politécnico de Leiria  
PROJETOS E PRÁTICAS DE INCLUSÃO EM HABITAÇÃO SOCIAL  
Moderadora: Helga Castro, EAPN Portugal/ ND Bragança  
10:30 - Vera Preto, Vereadora da Câmara Municipal de Mirandela  
10:55 - Maria Ferreira, Diretora do Departamento de Apoio Social da BragoHabil, EM  
11:20 - Márcia Pinto, Diretora Técnica da Associação Reaprender a Viver  
11:45 - Jorge Faria, Presidente da Associação de Moradores das Lameiras e Vânia Barroso, Psicóloga  
12h10 - Debate  
12h30 - Encerramento

## Participação na XIII Feira de Emprego, Educação e Solidariedade.

Marcámos presença nesta Feira, com dinâmicas que promoveram o nosso trabalho, bem como as nossas respostas. Mantivemos a venda de limonadas, incentivando ao consumo de bebidas sem álcool - *0% álcool, 100% cool* e este ano, levámos uns deliciosos brigadeiros.



**Oficinas da Saúde.** Nos meses de abril e maio realizámos duas sessões das já habituais Oficinas da



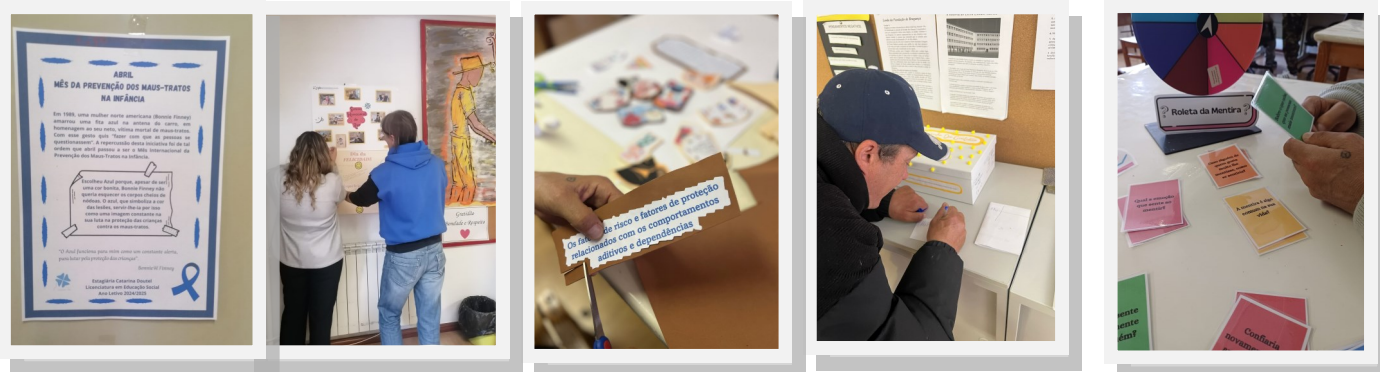
Saúde, intituladas por «Infeções Sexualmente Transmissíveis» e «Hipertensão e Diabetes» com possibilidade de realização de rastreio, no final do *workshop*. Nestas sessões contámos com o precioso contributo de duas médicas, uma enfermeira e duas estagiárias da Unidade de Cuidados na Comunidade Domus. Estas sessões são dirigidas para os utentes da EID e para a comunidade em geral.

**Sessões de Reinserção Social.** A EID, uma vez por mês, desloca-se ao Estabelecimento Prisional de Izeda (EPI) no âmbito do seu Projeto "O Mundo cá Dentro", enquadrado no seu vetor de intervenção «Reinserção Social». As sessões dos meses de abril, maio e de junho abordaram os temas «Drogas Sintéticas», «Parentalidade Positiva em contexto prisional» e «Redução de Riscos e Minimização de Danos», respetivamente. Reforçamos a envolvência dos reclusos nestas sessões, que se manifesta francamente positiva.



Como habitual no Atelier “Partilha de Saberes” decorrem os **meses temáticos**, o que faz com que determinadas atividades proporcionadas neste espaço estejam relacionadas com os temas seleccionados mas, tantas outras são feitas para comemorar dias especiais ou para servir os interesses e motivações dos utentes.

No mês de **abril** os nossos utentes realizaram diferentes atividades planeadas pelas estagiárias de Edu-



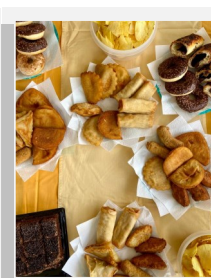
cação Social, jogos lúdicos e de estimulação cognitiva.

Este mês também foi dedicado às **Férias em Movimento** - no período de férias da Páscoa, proporcionámos duas semanas de atividades lúdico-pedagógicas às crianças do Bairro do F.F. Habitação da Mãe

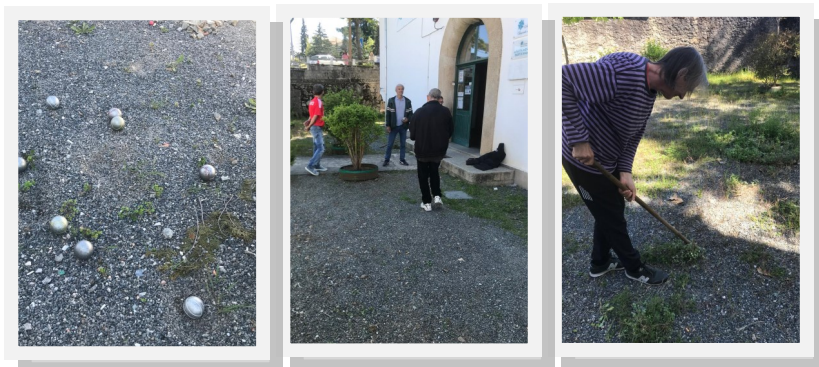


D'Água. Estas crianças são familiares dos nossos utentes e através destas atividades procuramos promover um crescimento e ajustamento psicossocial.

No mês subsequente, **maio**, foi dedicado ao «mês da família». No dia 15, «Dia da Família» realizámos um lanche convívio com os nossos utentes e seus familiares.



Em **junho**, foi o mês das «Atividades ao ar livre», com atividades de cariz lúdico e de jardinagem.

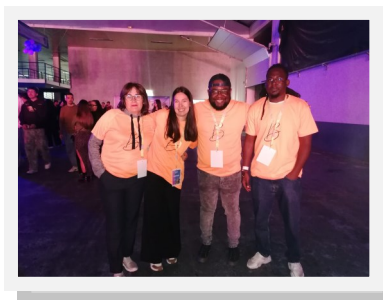


## Projeto BeCool.NoFool



### Ação 1 «Trevo Azul/Código de Segurança»

Querendo criar um maior impacto na comunidade educativa, com as nossas ações de sensibilização, bem como de redução de riscos e minimização de danos, desenvolvemos o projeto BeCool.NoFool, em equipa com docentes do IPB e profissionais de saúde da UCC Domus. Este é um projeto socioeducativo, que assenta na metodologia pelos pares, intervindo em três dimensões correlacionadas: comportamentos aditivos, comportamentos sexuais de risco e a interculturalidade. É um projeto de continuidade e a nossa 1ª ação, numa fase ainda piloto, desenvolveu-se ao longo das noites da Semana Académica '25. Foram divulgados através das redes sociais, códigos de segurança: um verbal, «Trevo Azul», outro não-verbal, que significa «estou desconfiado», a serem usados por quem não se sentisse seguro durante as noites festivas. Para esta nossa primeira ação contamos com a parceria da PSP e Associação Académica do IPB e claro, com estudantes voluntários.



g das noites da Semana Académica '25. Foram divulgados através das redes sociais, códigos de segurança: um verbal, «Trevo Azul», outro não-verbal, que significa «estou desconfiado», a serem usados por quem não se sentisse seguro durante as noites festivas. Para esta nossa primeira ação contamos com a parceria da PSP e Associação Académica do IPB e claro, com estudantes voluntários.



No dia 9 de junho tivemos oportunidade de reunir a equipa e os parceiros para avaliarmos em conjunto esta ação e discutir as próximas. E, no dia 16, realizámos o **I Encontro Be-**



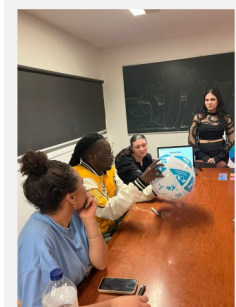
**Cool.NoFool**, com um painel rico de especialistas nas áreas da Educação pelos Pares, Educação para a Saúde e dos Comportamentos Aditivos.

### Ação 2 «Educação pelos pares no Campus do IPB»



As estagiárias de Educação Social do IPB, a realizar estágio na nossa Associação, no âmbito do **BeCool.NoFool**, formaram outros pares que darão continuidade ao projeto, através de 8 sessões, no

âmbito dos comportamentos aditivos e comportamentos sexuais de risco.



**Férias em movimento.** A nossa Associação irá promover durante o mês julho e agosto, atividades para as crianças do Bairro F. F. Habitação Mãe d'Água. O desporto, a participação em eventos culturais e de lazer são veículos de integração por excelência. A EID pretende chegar a estas crianças para trabalhar e desenvolver competências psicossociais, diminuir os níveis de estigmatização e promover hábitos de vida saudáveis. O desenvolvimento destas atividades levarão à criação de laços de proximidade e ao estabelecimento de uma relação empática e de confiança que permitirá trabalhar, de uma forma informal, competências nas crianças e jovens.



**20 anos de Equipa de Intervenção Direta.** Neste ano comemorativo, vamos partilhar com os nossos associados, colegas e seguidores nas redes sociais, algumas curiosidades relativas à nossa intervenção. Fique atento!

**Apoio Psicossocial**  
Atelier "Partilha de Saberes"

**Equipas de Rua**

VETORES:

- 1 Sensibilizar e Informar
- 2 Orientar e Encaminhar
- 3 Reinserção Social

**20 ANOS DE EID**

**EID - Equipa de Intervenção Direta**  
Atuação junto à população Toxicodependente  
**Única no distrito de Bragança**

**EQUIPA DE INTERVENÇÃO DIRETA**

**Psicóloga**  
**Assistente Social**  
**Socióloga**  
**Animador Sociocultural**

### Contatos:

<https://reaprenderaviver.pt/>

<https://www.facebook.com/reaprenderaviver.associacao/>

☎ 273 333 401

📞 935 945 949

🏠 Rua da Estação, N.º1 A - 5300-151 Bragança

✉ [geral@reaprenderaviver.pt](mailto:geral@reaprenderaviver.pt)

[eid@reaprenderaviver.pt](mailto:eid@reaprenderaviver.pt)

